

## **Encerrados en casa II: qué hacer con los más pequeños, el día a día**

**Gema Paniagua** es coordinadora de una iniciativa de familias y profesionales de escuelas infantiles y equipos de atención temprana.

### **Una rutina y un horario fijo**

**Lo primero, establece una rutina** (como en las escuelas) **con un horario bastante fijo** (no hace falta madrugar). En la rutina habrá:

- actividades de vida cotidiana (vestirse, comida...)
- juegos movidos
- juegos tranquilos
- “ayuda” en tareas de casa
- alguna novedad cada día
- juego con un adulto
- juego sola

### **Rutinas de la vida cotidiana**

**El cambio de pañales, lavarse las manos, comer... son actividades importantísimas en estas edades. Y ahora tenemos la oportunidad de hacerlas con calma y convertirlas en situaciones de aprendizaje. A continuación se presentan una serie de rutinas de la vida hogareña que se podrían realizar con los niños y las niñas:**

**Y cuánto nos ayudan! Si hacemos las cosas dejándoles participar...**



**Con la lavadora...**



**Qué interesantes las pinzas... el juego que dan desde que son bebés**

...



**Dispuestas a cocinar...**



**Apasionante!!!!**



**Cuántas sensaciones en la cocina.**





**Y por qué no jugar con la aspiradora a que las cosas desaparecen ( con vigilancia, claro)**

**En las rutinas, marcamos cada paso:**



**Jabón.**





**Frotamos bien**



**Aclaramos**



**Se seca con su toalla**

**Ya que nos estamos lavando todo el día las manos, vamos a aprovechar para aprender la secuencia.**



**Alargamos la hora del baño**



**Si tu hermana mayor o tu madre te lo ha puesto en un carnet**





**... poner la mesa pasa a ser una responsabilidad muy importante**





**Ayudando en la limpieza a fondo del hogar**