

Las 10 mejores páginas sobre el Trastorno del Espectro del Autismo



Rubén Palomo es psicólogo especialista en TEA. Actualmente es profesor asociado en el Departamento de Psicología Básica I de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid y psicólogo en el Centro de Día de la Asociación Pauta. Realizó su Tesis Doctoral sobre el desarrollo del TEA entre los 9 y los 12 meses de edad, analizando grabaciones familiares realizadas antes del diagnóstico. Recientemente ha publicado el libro “Autismo: teorías explicativas actuales”.

El **Trastorno del Espectro del Autismo (TEA)** es un trastorno del neurodesarrollo que afecta principalmente al desarrollo de la competencia social y comunicativa de las personas que lo

presentan (estimadas en 1 cada 143; Fombonne, Quirke y Hagen, 2011), el cual va acompañado de un comportamiento, una forma de pensar y/o unos intereses rígidos, restringidos y repetitivos. El TEA comienza a manifestarse desde el final del primer año - aunque sobre todo los síntomas empiezan a hacerse claros durante el segundo año de vida - y su efecto en el desarrollo se mantiene a lo largo de todo el ciclo vital, si bien tanto la sintomatología como las limitaciones funcionales de las personas con TEA suelen reducirse a medida que van creciendo, en función de los apoyos que reciban y de las competencias que vayan desarrollando. La mayoría de las personas con TEA tiene además otros trastornos asociados. El más frecuente es la discapacidad intelectual, seguida de limitaciones y alteraciones diversas en el desarrollo del lenguaje. La variedad de alteraciones que pueden presentar las personas con TEA, así como la variable severidad de cada una de ellas, hace que la diversidad de perfiles de competencias de las personas con TEA sea enorme, encontrándonos desde personas con importantes limitaciones en la mayoría de áreas, las cuáles que les hacen necesitar ayuda para desarrollar la mayoría de sus actividades cotidianas, hasta personas con TEA que viven de forma completamente independiente, desarrollan exitosas carreras profesionales y/o forman familias.

Dado que el TEA es un trastorno que se manifiesta a lo largo de todo el ciclo vital y que las personas con TEA son un grupo muy heterogéneo, los recursos de información, formación y apoyo que se ofrecen para las personas con TEA, sus familias o los profesionales del campo, son amplísimas y muy diversas. Con este panorama, proponer las 10 mejores webs sobre TEA, es una tarea sumamente compleja. Para abordarla nos hemos propuesto como objetivos el ofrecer recursos de calidad para disponer de un conocimiento actualizado y de calidad sobre el trastorno, así como recursos para los profesionales de la educación les sean de utilidad para realizar su trabajo y/o mejorar sus competencias profesionales. En este sentido, hemos querido proponer webs con información y recursos para un amplio abanico de temas, junto a webs con contenidos más específicos sobre aspectos vinculados principalmente a la intervención educativa. Además de la calidad, un criterio para la selección de las webs, es que ofrecieran materiales y recursos variados y gratuitos. También hemos primado que la web estuviera en castellano, pero dada la excelencia de algunas webs americanas o inglesas en algunos temas concretos, también incluimos varias páginas en inglés. Esperemos que la selección os guste y, sobre todo, os sea de utilidad.