

Encerrados en casa I: qué hacer con los más pequeños, jugar y jugar



Gema Paniagua es coordinadora de una iniciativa de familias y profesionales de escuelas infantiles y equipos de atención temprana.

Lo primero, establece una rutina (como en las escuelas) **con un horario bastante fijo** (no hace falta madrugar). En la rutina habrá:

- actividades de vida cotidiana (vestirse, comida...)
- juegos movidos
- juegos tranquilos
- “ayuda” en tareas de casa
- alguna novedad cada día
- juego con un adulto
- juego sola

A continuación se presentan una serie de juegos (movidos, tranquilos, con un adulto y solos) que se podrían realizar en casa:

Los peques tienen que moverse... muuuucho!



Haz de tu salón un parque infantil en algunos momentos. Que sea como salir al patio o al parque



Después de un buen rato subiendo y bajando, recogemos el montaje hasta el siguiente rato de juego movido.



Mientras no haya peligro, podemos ser más tolerantes que lo habitual. Seguro que el vecino de abajo entiende esas carreritas por los pasillos.



A los peques les encantan las casitas. Se pueden hacer debajo de una mesa, con una sábana por encima



Les gusta buscarse recovecos para esconderse. Pues, fuera los zapatos por un rato!



Quien tiene una caja, tiene un tesoro!



Quién ha dicho que no se puede pintar en el suelo?



Y pos supuesto en papel. Hora de reciclar viejos cuadernos



O en la puerta del armario, o en la puerta de la nevera? Mientras se pueda limpiar!



Y si volvemos a celebrar el Carnaval? Nos pintamos



Nos ponemos cosas en la cabeza



Disfraces para desfogarse



Hacer un collage con restos de papel de regalo.



Circuitos de coches

También los chiquitines necesitan moverse

Y enriquecerse con novedades como un espejo.